



# とんぐり ごっこ



社会福祉法人  
てつなぎの会  
つちっこ保育園  
北区志茂3-11-6  
03(3903)6160

7月22日(土)に行われた夏まつりは、お天気にも恵まれて(暑かったです...)、地域の方もたくさんいらして下さり、大盛況のうちに終わることができました。予想を大幅に上回る人出に、食べ物が足りなくなったり、ゲームの順番待ちの長い列ができたりと、ご不便を感じた方もいらしたと思います。来年に向け反省点を出し、改善していきたいと思います。ご参加下さった方、フリーマーケットの提供品にご協力下さった方、改めてありがとうございます。

秋からも、いろいろな催し物を企画しています。またどうぞ、ほいくえんに遊びにいらして下さいね。

## あそびにおいで~!



### つちっこレストラン



(親子で給食体験)

つちっこ保育園の美味しい(とうわさの)給食を食べに来ませんか? 当日、会場には栄養士、保育士が参加いたします。お子さんの食事のことで話したい方、お声かけて下さいね。

※5組(大人1人、子ども1人でひとくみ)まで参加して頂けます。

※参加費... 食材費として親子で500円頂きます。

※参加希望の方は、1週間前までに電話でお申し込みください。

※当日は、園見学(10:00~)も行います。お問い合わせください。

9月23日(土・祝)

11:30~

メニューは...

- ・ごはん
- ・クリスピーフィッシュ
- ・じゃがいものカレー金平
- ・小松菜の梅浸し
- ・キャベツとわかめの  
みそ汁です!

コーンフレークの衣がサクサク!  
お魚のフライです

### 起震車体験

9月30日(金) 10:00~

志茂東公園にて(※雨天中止です)

大きい地震ってこんなに揺れるの!? とびっくりするかも...  
参加希望の方は、電話でご連絡ください。

いざ!というときの  
心構えに...





# つちっこほいくえんのこどもたち

## ☆七夕のつどい☆

7月5日、0～5才の全クラスの子どもたちが、ホールに集まって七夕のつどいに参加しました。司会の保育士の浴衣姿に「かわいい!」「きれい!」と大喜びの子どもたちです。

七夕の由来について、牽牛・織女(けんぎゅう・しよじょ)の劇を楽しんで見ました。中には、ふたごんと違う保育士の姿にびっくりして泣いてしまう子もいましたが…。つどいの終わりに、年長ひまわり組の子どもたちが、前に出て、ひとりひとり願いごとをか、こよく発表してくれました。



## お泊まり会

7月の7～8日、ひまわり組のお泊まり会が行われました。家族と離れて保育園に泊まるのは、みんな初めての経験です。「ほんとうにとまかれるかな…?」と不安になる姿もありましたが、当日は元気に登園し、お風呂やさん、夕食作り、花火…と盛りだくさんな予定をはりきり、過ごしていました。

毎年、お泊まり会の夜には、ちょっと変わったお客様が遊びに来られます。今年は、絵本『妖怪バス旅行』のようかいと、子どもたちが作った郵便ポストで手紙のやりとりを続けました。ようかいが送ってきた帽子を探してあげた子どもたちには、「おとまりかいにおみやげ」をもっていくと手紙が届き、愉快的なようかいがやってきました。子どもたちが作った「ひみつきち」をバスにして遊びに来た様子。1人ずつ、ようかいのいるところへ行き、おみやげの玉手箱をもらいに行きます。「こわーい」と尻ごみをする子も、友達や保育士に励まされて、11人全員が無事に玉手箱をもらうことができました!

# きゅうしょくしつから

つちっこほいくえんの給食室は、玄関を入るとすぐ正面にあります。幼児室とは大きな窓でつながっていて、ごはんを作る様子をいつでも見ることが出来ます。食材を見たり、においをかいだりしながら

### 7月の献立よりおすすめメニュー

〈納豆スパゲティー〉

スパゲティー	40g
挽き割り納豆	20g
オクラ	8g
にんじん	8g
油	2g
酢	2g
しょうゆ	2g
塩	2g
だし汁	5g

- ① オクラ(小口切り)、にんじん(干切り)をそれぞれ茹でる
- ② ☆と①の野菜を合わせる
- ③ スパゲティーを茹でる
- ④ ②と③を和えてできあがり

〈パプリカのだし煮〉

赤パプリカ	10g
黄パプリカ	10g
ピーマン	3g
だし汁	20g
しょうゆ	0.8g
塩	少々
かつお節	1g

- ① パプリカ、ピーマンを好みの大きさに切る
- ② ピーマンはさっと茹でる
- ③ 鍋にパプリカとだしを入れて、半分くらい煮えたら調味料・ピーマン・かつお節を入れ、さっと沸かしてできあがり

「きょうはまっかぜやき!」「こーやチャンプルーだーだー」と、給食を楽しみに待つ子どもたちです。

☆糸内豆スパゲティーは人気メニュー! ネバネバツルツルと食が進みます。オクラが苦手な子も、スパゲティーに混ぜるとホロリと食べています。

☆パプリカ(特に赤)にはビタミンA・C・Eがいっぱい! パプリカのビタミンCは熱に強く壊れにくいので、交差率よくとることが出来ます。さいしょは見た目で見分けずとも、ひとくち食べるとおいしさがわかるようです。野菜が苦手…でも、食卓に出して、家族がおいしく食べる姿を見せあげるといいですね。

