

# とんぐり

1号

2016. 4. 15  
 社会福祉法人  
 こつばぎの会  
 つちこ保育園  
 北區志茂3-11-6  
 (電)03-3903-6160

新しい生活が始まり毎朝ドタバタといったところでしょうか  
 変わりやすい天気. 環境の変化によって体調を整えるのも大変ですね.  
 疲れも重なり熱が出たりお腹をこめしたりしているのは子どもだけではない  
 ようです. 休養. 栄養をしっかりと摂り疲れをためないようにしましょう.  
 5月の連休明けも気をツブさないといけませんね. ゴールデンウィークを楽に  
 過ごしたあと. 心身ともに不安定になることもあります. 登園(校)拒否に  
 なる事もあるようです. 子どもたちのように気をつけましょう. また旅行等  
 計画されている方は. 余裕をもち行動計画も考えましょう。



## あそびにおいでー!!



5月25日(水)

10じ~11じ45ふん

- ◎小麦粉粘土であそぼう.
- ◎給食(材料費200円)
- 対象児 1才6ヶ月~2才11ヶ月
- 定員数 4名

10じ~10じ45ふん あそび } の予定  
 11じ~11じ40ふん はくじ }

★用意するもの

- ・ハントタバタ(2枚)
- ・エプロン(使用している方)
- ・着替え

} → 同じ

★参加を希望される方は つちこ保育園までご連絡ください.  
 尚. 食事希望されない方は その旨お伝えください.

6月10日(金)

10じ~11じ45ふん

- ◎1才児一緒にあそぼう
- 対象児 1才4ヶ月~2才2ヶ月
- ◎2才児運動あそび他
- 対象児 2才3ヶ月~3才3ヶ月
- ◎給食(材料費200円)...
- 定員数 各2名.

10じ~10じ45ふん あそび  
 11じ~11じ40ふん はくじ

# 5月5日は子どもの日。

端午の節句は男の子の節句です。

この日はこいのぼりをたて、ちまきや柏もちなどをたべてお祝いします。

よむぎやしょうぶは邪気を払う力があると伝えられています。

この日はしょうぶ湯に入るのもいいですね。



## 家庭でできる行事食

### こいのぼりオムライス

#### 【材料】 4人分

ごはん	茶碗 4杯
鶏もも肉	200g
玉ねぎ	小1個
グリーンピース	大サジ4
トマトケチャップ	大サジ6
卵	4個
油	大サジ2
塩	小サジ1/2
こしょう	少々

#### 【作り方】

- ① 鶏肉は1cm角に切り、玉ねぎはみじん切りにする。冷凍のグリーンピースは解凍する。
- ② フライパンに油を熱し、玉ねぎをしんなりとするまで炒める。鶏肉を加え、色が変わるまで炒める。鶏肉に火が通ったらごはんを加え、木じゃくしでほぐしながらよく炒める。
- ③ グリーンピースを4粒残して加え、塩、こしょう、ケチャップで調味し、よく混ぜながら炒める。
- ④ 卵を1個ずつ溶きほぐしておく。フライパンを中火にかけ、油を薄くひき、卵を流し入れて全体に広げ、③のケチャップライスの1/4量を中央にのせ、フライ返しでおおうように、両端から卵をかぶせる。
- ⑤ 皿に返し、こいに見立てて形を整える。同様にして3つつくる。残したグリーンピースでこいの目を飾り、焼いた金ぐしでうろこの模様をつける。

