

氏名	男・女	年 月 日生	歳 か月	組
病型の有無	病型・治療		保育所での生活上の留意点	
	A.食物アレルギー病型(食物アレルギーがある場合のみ記載) 1、食物アレルギーの関与する乳児アトピー性皮膚炎 2、即時型 3、その他() B.アナフィラキシー病型(アナフィラキシーの既往がある場合) 1、食物(原因:) 2、その他(医薬品・食物依存性運動誘発アナフィラキシーなど) C.緊急時に備えた処方箋 1、内服薬(抗ヒスタミン薬・ステロイド薬) 2、エピペン(アドレナリン自己注射薬) 3、その他()		A.給食・離乳食 1、管理不要 2、除去食を行う必要がある(*裏面の除去食指示書を記入) B.アレルギー用調製粉乳 1、不要 2、必要(ミルク名:) C.食物、食材を扱う活動 1、管理不要 2、制限をする必要がる(品名:) D.その他の配慮・管理事項 ()	
アトピー性皮膚炎 (あり・なし)	A.重症度のめやす(厚生労働省科学研究班) 1、軽症:面積に関わらず、軽度の皮疹のみみられる 2、中等症:強い炎症を伴う皮疹が体表面積の10%未満 3、重症:強い炎症を伴う皮疹が体表面積の10%以上、30%未満 4、最重症:強い炎症を伴う皮疹が対表面積の30%以上 B-1常用する外用薬 1、ステロイド軟膏 2、タクロリムス軟膏(プロトピック) 3、保湿剤 4、その他() B-2常用する内服薬 1、抗ヒスタミン薬 2、その他()		A.プール・水遊び及び長時間の紫外線下での活動 1、管理不要 2、配慮が必要(内容:) B.動物との接触 1、配慮不要 2、動物への反応が強いため不可(動物名:) C.発汗後 1、配慮不要 2、シャワー浴 D.給食・離乳食 1、管理不要 2、食物除去が必要(*裏面の除去食指示書を記入)	
	A.重症度分類 1、間欠型 2、軽症持続型 3、中等症持続型 4、重症持続型 B.長期管理薬 1、ステロイド吸入薬(剤形: 投与量:) 2、ロイコトリエン受容体拮抗薬 3、DSCG吸入薬 4、ベータ刺激薬(内服: 貼付薬: 5、その他() C.急性発作治療薬 1、ベータ刺激薬吸入 2、ベータ刺激薬内服 3、その他() D.急性発作時の対応(自由記述)		A.寝具に関する留意点 1、特になし 2、防ダニシーツ等の使用 B.食物に関する留意点 1、特になし 2、食物除去が必要(*裏面の除去食指示書を記入) C.動物との接触 1、配慮不要 2、動物への反応が強いため不可(動物名:) D.外遊び、運動に対する配慮 1、特になし 2、配慮が必要(内容:)	
気管支喘息 (あり・なし)	A.病型 1、通年性アレルギー性鼻炎 2、季節性アレルギー性鼻炎 (主な症状の時期: 春・夏・秋・冬) B.治療 1、抗ヒスタミン薬・抗アレルギー薬(内服) 2、鼻噴霧用ステロイド薬 3、その他()		A.屋外活動 1、管理不要 2、制限をする必要がる(活動内容:) 3、保護者と相談し決定 B.その他の配慮・管理事項	
	A.病型 1、通年性アレルギー性結膜炎 2、季節性アレルギー性結膜炎(花粉症) 3、春季カタル 4、アトピー性角結膜炎 5、その他() B.治療 1、抗アレルギー点眼薬 2、ステロイド点眼薬 3、免疫抑制点眼薬 4、その他()		A.プール指導 1、管理不要 2、プールへの入水不可 3、保護者と相談し決定 B.屋外活動 1、管理不要 2、保護者と相談し決定 C.その他の配慮・管理事項	
アレルギー性鼻炎 (あり・なし)	A.病型 1、通年性アレルギー性結膜炎 2、季節性アレルギー性結膜炎(花粉症) 3、春季カタル 4、アトピー性角結膜炎 5、その他() B.治療 1、抗アレルギー点眼薬 2、ステロイド点眼薬 3、免疫抑制点眼薬 4、その他()		A.プール指導 1、管理不要 2、プールへの入水不可 3、保護者と相談し決定 B.屋外活動 1、管理不要 2、保護者と相談し決定 C.その他の配慮・管理事項	
アレルギー性結膜炎 (あり・なし)	A.病型 1、通年性アレルギー性結膜炎 2、季節性アレルギー性結膜炎(花粉症) 3、春季カタル 4、アトピー性角結膜炎 5、その他() B.治療 1、抗アレルギー点眼薬 2、ステロイド点眼薬 3、免疫抑制点眼薬 4、その他()		A.プール指導 1、管理不要 2、プールへの入水不可 3、保護者と相談し決定 B.屋外活動 1、管理不要 2、保護者と相談し決定 C.その他の配慮・管理事項	
医師名	医療機関名(住所・連絡先)		診断日	次回診察予定日
			年 月 日	半年に1度受診

食物アレルギー除去食指示書

氏名 生年月日 (オ ヲ 月)

*除去すべきものに○を記入してください。

鶏卵	() 生卵 (マヨネーズ、アイスクリーム) () ゆで卵
	() 卵を用いた料理① (卵焼き、オムレツ、茶碗蒸し、プリン、フレンチトースト、お好み焼き)
牛乳・乳製品	() 卵を用いた料理② (フライ・天ぷら・カツ等の衣)
	() 卵を用いた菓子 (ホットケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン、ケーキ、蒸しパン)
小麦	() 練製品などのつなぎ (はんぺん、かまぼこ、ソーセージ、ハム、ちくわ)
	() 卵を用いた料理③ (ハンバーグ・松風焼き等のつなぎ)
大豆・大豆製品	() 卵黄を用いた食品 (市販の天ぷら粉)
	() 鶏肉 () 卵殻カルシウム
堅果類	() 牛乳、粉ミルク
	() 煮沸牛乳 (牛乳を沸かし、膜を取り除いたもの)
果実	() 乳製品・酪製品 (バター、チーズ、ヨーグルト、ヨーグル飲料、乳酸菌飲料)
	() 牛乳を用いた料理 (クリームシチュー、グラタン、ホワイトソース、ポタージュ、ミルク煮)
魚介類・肉	() 牛乳を用いた菓子や食品 (生クリーム、アイスクリーム、プリン、ケーキ、ホットケーキ、クッキー、蒸しパン、ウエハース、インスタントカレー)
	() 牛肉 () ゼラチン () 乳糖
米	() パン () パスタ (マカロニ、スパゲッティー)
	() 麺 (うどん、そうめん、中華麺)
備考	() 小麦を用いた菓子 (ケーキ類、クッキー類、おかき)
	() 小麦を用いた料理 (カレールー、クリームシチュー、グラタン等)
魚介類・肉	() つなぎ等に用いた小麦 (パン粉、麩、シュウマイ・餃子・春巻きの皮)
	() 調味料等 (しょうゆ、みそ、酢、味付けのり) () 麦茶
魚介類・肉	() 大豆加工品 (油揚げ、生揚げ、がんもどき、豆腐、おから、高野豆腐)
	() 豆類・大豆製品等 (大豆、黒豆、枝豆、ゆば、きな粉、納豆、もやし、調整豆乳、アレルギー用大豆粉乳)
魚介類・肉	() その他 (スナック菓子、その他)
	() 大豆油 (マーガリン・サラダ油等) () 調味料 (しょうゆ・みそ等)
魚介類・肉	() 擦りごま・ごまだれ () 炒りごま
	() ピーナッツ () ピーナッツバター () クルミ () アーモンド
魚介類・肉	() ごま油
	() キウイ () りんご () メロン () バナナ () 柑橘類 () 栗
魚介類・肉	() いちご () パイナップル () さくらんぼ () すいか /その他()
	() 魚類 (全て) () 青魚 (サバ等) () 白身魚 (鮭等)
魚介類・肉	() 肉類 (全て) () 牛肉 () 豚肉 () 鶏肉
	() 甲殻類 () 軟体類・貝類
魚介類・肉	() かつおだし、いりこだし () 肉エキス (鶏ガラ、コンソメ等) () ゼラチン
	() 胚芽米 () 精白米 () 低蛋白米 () 団子・餅 () 米を用いた菓子
魚介類・肉	() 米酢